

Le Ballon d'Or

Une finale départementale lors d'un match de haut niveau Féminin ou Masculin sera organisée par le Comité 49 en avril suite aux phases de secteurs. D'ici là entraîne-toi dans ton club avec ton entraîneur! La semaine du Ballon d'or en club aura lieu du 10 au 14 janvier 2020)

Dates des phases de secteurs: **vendredi 28 février 2020 sur différents sites du département (inscription sur site internet du Comité: <http://www.basketball49.fr/commissions/article/ballon-d-or>).**

Le Challenge Benjamin-e-s

Participe dans ton club à la « semaine du Challenge Benjamins » du 16 au 20 décembre 2019. Ton entraîneur enverra les résultats au Comité **avant le 15 février**. Tu seras peut-être qualifié pour la finale départementale qui sera suivie d'une finale régionale puis d'une finale nationale. Le voyage aux Etats Unis est peut-être pour toi!

Dates: Les finales départementales auront lieu **le 7 mars 2020**, puis en avril pour les finales régionales et en mai pour les qualifié-e-s à la Finale Nationale qui aura lieu à Paris (à l'Accor Arena lors des finales des Coupes de France).



Finale Ballon d'Or masculin 2019



Finale Ballon d'Or féminin 2019



Challenge Benjamins-es 2019



À toi de jouer !!!



Prépare-toi

dans ton club

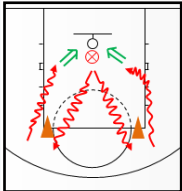
avec ton entraîneur !



Renseignements:
Comité de Basket-ball du
Maine-et-Loire
Tél : 02.41.47.56.47
Site: www.basketball49.fr

Le Ballon d'Or pour les U11

Epreuve 1: L'Aventurier



Objectif: Réussir un maximum de tirs en course après dribble en 45"

Matériel : chronomètre, 1 ballon taille 5, installer 2 plots à chaque poste haut

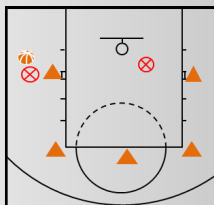
Déroulement : Départ sous le cercle, au signal le joueur part en dribble main droite, contourne le plot et réalise un tir en course qui vaut 2 points si celui-ci est marqué. En cas d'échec, le joueur joue le rebond offensif pour réussir obligatoirement le panier: valeur 1 point. Le joueur enchaîne coté opposé, dribble main gauche.

Epreuve 2: Le Crazy-Shooteur

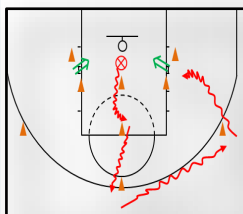
Objectif: Réussir un maximum de tirs

Matériel : 1 ballon taille 5, installer 5 plots situés à 4m du panier comme l'indique le schéma.

Déroulement : prévoir 2 passeurs/rebondeurs. Le joueur réalise un tir ou deux à chacun des plots. Si le tir est réussi à la première tentative, le panier vaut **7 points**. Si le tir est réussi à la deuxième tentative, le panier vaut **5 points**. Total maximum : **35 points**.



Epreuve 3: Le Slalom-Tir



Objectif: Réussir un maximum de tirs sur le parcours en 45"

Matériel : chronomètre, 1 ballon taille 5, installer 9 plots comme l'indique le schéma.

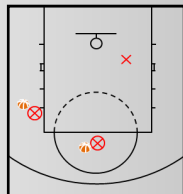
Déroulement : Départ sous le cercle, le joueur réalise le parcours à droite puis à gauche comme l'indique le schéma. Le tir s'effectue entre les 2 plots, valeur 2 points si celui-ci est marqué. En cas d'échec, le joueur joue le rebond offensif pour réussir obligatoirement le panier: valeur 1 point.

Epreuve 4: Les Lancers Francs

Objectif: Réussir un maximum de lancer-francs

Matériel : 2 ballons taille 5 + prévoir 2 passeurs/rebondeurs

Déroulement : Le joueur tire 10 LF, chaque LF réussi vaut 1 point, à chaque fois que 2 LF sont marqués consécutivement, le joueur obtient un bonus de 1 point.



Le Challenge Benjamin-e-s pour les U13



Championne de France FFBB 2015:

Clémentine CHAUVEAU (CD49)



Champion de France FFBB 2016:

Mathéo LERAY (CD49)



Championne régionale 2017 et 5° à Bercy

Amandine BRY (CD49)



Championne régionale 2018 et 12° à Bercy

Célestine SEGRETAIN (CD49)

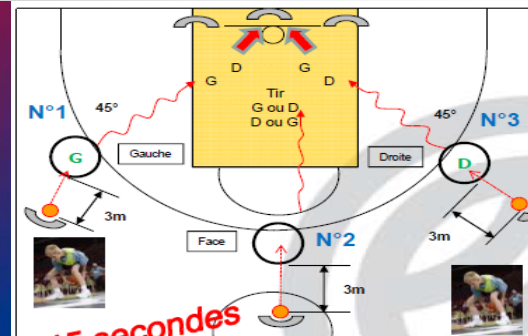
(CD49)



Championne régionale 2019 et Vice Championne de France à Bercy

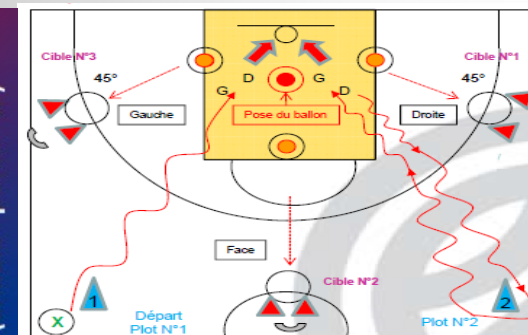
Shana FERREIRA (CD49)

Epreuve Marine JOHANNES (dextérité - tirs)

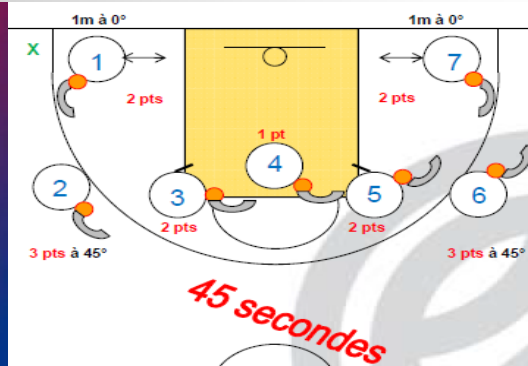


45 secondes

Epreuve Boris DIAW (dribble - passe - tir)



Epreuve Sandrine GRUDA (adresse)



45 secondes

Epreuve Evan FOURNIER (lancers-francs)

