

# ENTRAINEMENTS PAR EQUIPE | 2023-2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<u>SENIORS M2</u>	20H30-22H00 Salle de la Meilleraie G. FRADIN	21H00-22H30 Salle La Tessoualle G.FRADIN			20H45-22H30 Salle Meilleraie G.FRADIN
<u>SENIORS M3</u>		20H15 – 21H45 Salle Chambord K.DIMANCHE			19h00-20H30 La Tessoualle K.DIMANCHE
<u>U20M1</u>		20H30 – 22H00 Salle DuBellay L.HERAULT	18H00 – 19H30 Salle Laennec L.HERAULT / A.FORTIN		20H30-22H00 Salle Chambord L.HÉRAULT
<u>U20M2</u>		20H15 – 21H45 Salle Chambord K.DIMANCHE			20H30-22H00 Salle Chambord L.HÉRAULT
<u>U20M3 /4</u>			19H30 – 21H00 Salle Laennec L.HERAULT	20H30 – 22H00 Salle du Bellay L.HERAULT	
<u>U21</u>	18H45-20H15 Salle de la Meilleraie R.BOISSIE / F.FIEVET	18H45-20h15 Salle de la Meilleraie R.BOISSIE / S.THIBAUDEAU	18H30-20H00 Salle de la Meilleraie R.BOISSIE / F.FIEVET	18H45-20H15 Salle de la Meilleraie R.BOISSIE / S.THIBAUDEAU	17H15-18H30 Salle de la Meilleraie R.BOISSIE
<u>U18</u>	18H45-20H15 Salle de la Meilleraie R.BOISSIE / F.FIEVET	18H45-20H15 Salle de la Meilleraie R.BOISSIE / S.THIBAUDEAU	18H30-20H00 Salle de la Meilleraie R.BOISSIE / F.FIEVET	18H45-20H15 Salle de la Meilleraie R.BOISSIE / S.THIBAUDEAU	18H30-20H00 Salle de la Meilleraie F.FIEVET / S.THIBAUDEAU
<u>U17 M1 / U18</u>		18H45-20H15 Salle Chambord F.BONNELALBAY / F.FIEVET	16H30-18H30 Salle de la Meilleraie F.FIEVET / F.BONNELALBAY	18H30-20H00 Salle Chambord F.FIEVET / F.BONNELALBAY	
<u>U17 M2</u>	19h00 – 20h30 Salle Chambord F.BONNELALBAY		18H00 – 19H30 Salle Laennec L.HERAULT / A.FORTIN		19h00-20H30 Salle Chambord L.HERAULT / A.FORTIN
<u>U17 M3</u>	19h00 – 20h30 Salle Chambord F.BONNELALBAY	19h00 – 20h30 Salle DuBellay L.HERAULT			19h00-20H30 Salle Chambord L.HERAULT / A.FORTIN
<u>U17 M4 / 5</u>	17H30 – 19H00 Salle Chambord F.BONNELALBAY / M.LECASTREC		18H30 – 20h00 Salle Chambord F.BONNELALBAY / M.LECASTREC		

# ENTRAINEMENTS PAR EQUIPE | 2023-2024

	<i>LUNDI</i>	<i>MARDI</i>	<i>MERCREDI</i>	<i>JEUDI</i>	<i>VENDREDI</i>
<u>U15 M1</u>	Section Trémolières	Section Trémolières	Section Trémolières	Section Trémolières	17H15-19H00 Salle Chambord F.BONNELALBAY / M.LECASTREC
<u>U15 M2</u>	Section Trémolières	Section Trémolières	Section Trémolières	Section Trémolières	
<u>U15 M3</u>		19h00 – 20h30 Salle DuBellay L.HERAULT	16h15 – 17h30 Salle Chambord (3x3) J.LEUGÉ / M.LECASTREC	19h00 – 20h30 Salle DuBellay L.HERAULT	
<u>U15 M4 / 5</u>		17h30 – 19h00 Salle du Bellay L.HERAULT	16h15 – 17h30 Salle Chambord (3x3) J.LEUGÉ / M.LECASTREC	19h00 – 20h30 Salle DuBellay L.HERAULT	
<u>U13 M1</u>	Section Trémolières	Section Trémolières		Section Trémolières	Section Trémolières
<u>U13 M2</u>	17h30 – 19H00 Salle Du Bellay L.HERAULT / K.DIMANCHE			17h15 – 18H30 Salle Chambord F.BONNELALBAY / M.LECASTREC	
<u>U13 M3</u>	17h30 – 19H00 Salle Du Bellay L.HERAULT / K.DIMANCHE			17h15 – 18H30 Salle Chambord F.BONNELALBAY / M.LECASTREC	
<u>U13 M4</u>	19H00 – 20H30 Salle Du Bellay K.DIMANCHE / L.HERAULT		16H30 – 18H00 Salle Laennec L.HERAULT		
<u>U13 M5</u>	19H00 – 20H30 Salle Du Bellay K.DIMANCHE / L.HERAULT		16H30 – 18H00 Salle Laennec L.HERAULT		

# ENTRAINEMENTS PAR EQUIPE | 2023-2024

	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u>VENDREDI</u>
<u>U11 F1</u>		19H00 – 20h30 Salle du Plessis A.CHALOPIN / M.LECASTREC	16H15 – 17H45 Salle du Plessis A.CHALOPIN		
<u>U11 F2 / 3</u>		19h00 – 20H30 Salle du Plessis A.CHALOPIN / M.LECASTREC	16H15 – 17H45 Salle du Plessis A.CHALOPIN		
<u>U11 M1 / U11 M2</u>		17h30 – 19h00 Salle du Plessis A.CHALOPIN / JB.DIEULANGARD	15H00 – 16h30 Salle Laennec JB.DIEULANGARD	19h45 – 21h00 Salle Laennec A.CHALOPIN / K.DIMANCHE	
<u>U11 M3 / U11 M4 / U11 M5</u>			16H15 – 17H30 Salle DuBellay N.DORIZON / K.DIMANCHE	18h30 – 19h45 Salle Laennec A.CHALOPIN / K.DIMANCHE	
<u>U9 M1 / 2 / 3</u>		17h30 – 18h45 Salle Laennec G.LEUGÉ / K.DIMANCHE	14h45 – 16h15 Salle du Plessis A.CHALOPIN / N.SACQUIN		
<u>U9 F1 / 2 / 3</u>			13h15 – 14h45 Salle du Plessis A.CHALOPIN / K.DIMANCHE	17h15 – 18h30 Salle Laennec A.CHALOPIN / K.DIMANCHE	
<u>U7 M et F</u>		17h30 – 18h45 Salle Chambord N.SACQUIN / M.LECASTREC			

# ENTRAINEMENTS PAR EQUIPE | 2023-2024

	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u>VENDREDI</u>
<u>SENIORS F1</u>	20H30 - 22H00 Salle Du Bellay G.GROLLEAU / A.CHALOPIN G.DUGAS		20H30 - 22H00 Salle du Bellay G.GROLLEAU		20h30 - 22h15 Salle Du Bellay G.GROLLEAU
<u>SENIORS F2</u>	20H30 - 22H00 Salle Du Bellay G.GROLLEAU / A.CHALOPIN		19H00 - 20h30 Salle DuBellay A.CHALOPIN / N.DORIZON		19h00 - 20h30 Salle DuBellay A.CHALOPIN / N.DORIZON
<u>SENIORS F3</u>	19h45 - 21h00 Salle Laennec J.LEUGÉ / A.CHALOPIN				19h15-20h45 Salle Laennec J.LEUGÉ
<u>U18 F1</u>	18H30 - 20h00 Salle Ste Marie N.DORIZON / S.BONNET / G.DUGAS	18H30 - 20h00 Salle Ste Marie N.DORIZON / S.BONNET	19h00 - 20H30 Salle du Bellay N.DORIZON / A.CHALOPIN	18H30 - 20h00 Salle Ste Marie N.DORIZON / S.BONNET	19h00 - 20h30 Salle Du Bellay N.DORIZON / S.BONNET
<u>U18 F2</u>		18H30 - 20h00 Salle Ste Marie N.DORIZON / S.BONNET	19h00 - 20H30 Salle du Bellay N.DORIZON / A.CHALOPIN	18H30 - 20h00 Salle Ste Marie N.DORIZON / S.BONNET	
<u>U15 F1</u>	18H30 – 19h45 Salle Laennec J.LEUGÉ / A.CHALOPIN	Section Trémolières	13h15 – 14h45 Salle de la Meilleraie J.LEUGÉ / N.DORIZON	17h30 - 19H00 Salle DuBellay J.LEUGÉ / M.MORINIÈRE	17H30 - 19H15 Salle Laennec J.LEUGÉ / M.MORINIÈRE
<u>U15 F2</u>	18H30 - 19h45 Salle Laennec J.LEUGÉ / A.CHALOPIN		17h30 - 19H00 Salle DuBellay N.DORIZON		17H30 - 19H15 Salle Laennec J.LEUGÉ / M.MORINIÈRE
<u>U15 F3</u>		19h45 - 21h00 Salle Laennec J.LEUGÉ	17h30 - 18h45 Salle Chambord J.LEUGÉ / M.LECASTREC		
<u>U13 F1</u>	18H30 - 19h45 Salle Laennec J.LEUGÉ / A.CHALOPIN		17H30 - 19h00 Salle DuBellay N.DORIZON		17H30 - 19H00 Salle DuBellay N.DORIZON
<u>U13 F2 / F3 - CTC</u>		18h45 - 20h00 Salle Laennec J.LEUGÉ / K.DIMANCHE	13h30 – 15h00 La Tessoualle CH.BELMUDES / CA.BELMUDES	18h00 – 19h30 La Tessoualle CH.BELMUDES (semaine impaire)	