

INTERVIEWS



PRÉSENTATION

Nom / prénom : Dehoux
Valentin
Age: 25 ans
Nombre d'années
d'arbitrage: 11 ans
Club d'origine : Saint
Jean de Thouars (79)



Qu'est-ce qui vous a donné envie de devenir arbitre ?

Je suis issu d'une famille de basketteurs et aussi d'arbitres. Quasiment toute ma famille joue au basket. Mon grand-père, mon oncle et mon cousin étaient aussi arbitres. J'ai donc toujours gravité autour de ce sport et de cette fonction. Après avoir commencé à jouer en U11, l'envie d'arbitrer est venue très vite.

Selon vous, qu'est-ce qui fait un bon arbitre au-delà de l'application des règles ?

Au-delà de la performance pure et de la justesse des décisions prises sur le terrain, à mon sens, un bon arbitre est avant tout quelqu'un d'exemplaire dans son comportement et dans la relation qu'il peut avoir avec l'ensemble des acteurs. De plus, je dirais aussi que la différence entre un bon arbitre et un arbitre excellent réside dans sa capacité à faire en sorte que l'ensemble des acteurs de la rencontre lui fassent confiance.

INTERVIEWS



PRÉSENTATION

Nom / prénom : Dehoux
Valentin

Age: 25 ans

Nombre d'années
d'arbitrage: 11 ans

Club d'origine : Saint
Jean de Thouars (79)



Comment gérez-vous la pression et les contestations pendant un match?

En amont du match, toute la partie d'entraînement et de préparation sert aussi à appréhender cet aspect. Le fait d'arbitrer pendant des entraînements la semaine, de regarder nos matchs en vidéo, de s'entraîner physiquement, d'échanger sur des situations particulières avec des arbitres de haut niveau, de regarder des matchs, permet d'arriver aux rencontres avec un capital confiance plus élevé. C'est avant tout le travail réalisé qui permet de gagner en aisance lors des rencontres. La préparation mentale est aussi un outil qui peut aider à performer.

Quel message aimeriez-vous faire passer aux joueurs / joueuses et au public par rapport à votre fonction ?

Aucun arbitre ne fait exprès de se tromper et de prendre une mauvaise décision. Malgré le fait que nous travaillons pour en réduire le nombre, les erreurs sont inévitables, peu importe le sport ou le niveau de pratique. Vu de l'extérieur, il peut paraître facile d'invectiver un officiel car il se serait trompé, et parfois même à tort. Le remplacer sur une rencontre entière l'est sûrement beaucoup moins.