

INTERVIEWS



PRÉSENTATION

Nom / Prénom: Ben

Bougrine Sara

Age: 16 ans

Nombre d'années d'arbitrage:

2 ans

Club d'origine : Cholet

Basket



Qu'est-ce qui vous a donné envie de devenir arbitre ?

J'ai passé ma formation en 2023 à l'âge de 13 ans et j'ai obtenu mon diplôme un an plus tard. Cela fait maintenant deux ans que j'arbitre. Je suis devenu arbitre pour découvrir le basket sous un autre angle. Arbitrer m'a permis de voir un aspect du basket plus technique et plus responsable, ce qui m'a énormément plu. J'aime participer au bon déroulement des matchs et faire respecter les règles du jeu, en étant toujours dans la bienveillance.

Selon vous, qu'est-ce qui fait un bon arbitre au-delà de l'application des règles ?

Pour moi, être un bon arbitre, ce n'est pas juste appliquer les règles à la lettre. Il faut aussi réussir à créer un bon lien avec les joueurs et les entraîneurs, rester respectueux et bienveillant sur le terrain et bien communiquer pour que tout se passe dans le calme. La bienveillance permet de montrer que l'arbitre est là pour faire respecter le jeu, mais aussi pour que chacun se sente soutenu et respecté. Quand il y a ce climat de confiance, le match se déroule beaucoup mieux et tout le monde se respecte davantage.

INTERVIEWS



PRÉSENTATION

Nom / Prénom: Ben

Bougrine Sara

Age: 16 ans

Nombre d'années d'arbitrage:

2 ans

Club d'origine : Cholet

Basket



Comment gérez-vous la pression et les contestations pendant un match ?

Je reste calme et à l'écoute, car je sais que les contestations font partie du jeu et que l'erreur est humaine. Lorsque des joueurs, entraîneurs ou spectateurs contestent mes décisions, je prends le temps d'expliquer mon choix de manière simple et respectueuse, tout en évitant d'entrer dans le conflit. Il est essentiel pour moi de rester impartial dans l'application des règles. De plus, lorsqu'une de mes décisions est contestée, j'explique systématiquement cette décision à l'entraîneur ou au joueur concerné afin d'éviter la frustration, qui pourrait ensuite avoir des répercussions sur le déroulement du match.

Quel message aimeriez-vous faire passer aux joueurs / joueuses et au public par rapport à votre rôle ?

Le message que j'aimerais faire passer en tant qu'arbitre, c'est que l'arbitre doit toujours rester impartial. Les erreurs font partie du jeu, que ce soit pour les joueurs ou pour nous, les arbitres. Ce qui compte le plus, c'est le respect : aucun arbitre ne doit être insulté, ni sur le terrain ni dans les tribunes. Le basket reste avant tout un sport où le respect doit primer.